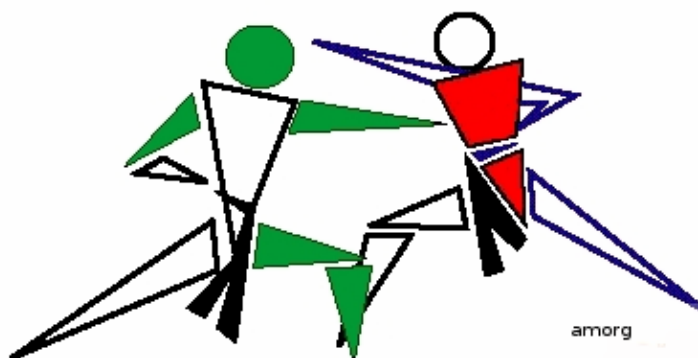


CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009

Nell'ambito delle promozioni sportive promosse dall'**A.C.S.I. Como** in collaborazione con: **l'Assessorato allo Sport del Comune di Cogliate (Mi)**, **l'Assessorato allo Sport del Comune di Rovellasca (CO)** la **KI SHIN KAI KARATE** organizza il giorno **22 NOVEMBRE 2009** il **CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009**, competizione aperta a tutte le Associazioni regolarmente affiliate alle Federazioni o Enti di Promozione Sportiva, per le seguenti specialità:

- KATA individuale
- KATA a squadra
- KUMITE individuale

www.artimarziali.org

- La suddivisione delle categorie potrà essere modificata sulla base dei partecipanti.
- Regolamento gara W.K.F.
- Regolamento gara Kumite Esordienti

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

DATA	DOMENICA 22 NOVEMBRE 2009
LUOGO	PALAZZETTO DELLO SPORT, VIA SAN GIOVANNI BOSCO ROVELLASCA (CO)
RITROVO	Ore 09,00
ORARIO GARE	Ore 09,30 KATA - KATA a SQUADRA A SEGUIRE KUMITE

CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009

Per ulteriori informazioni contattare :
 Francesca Cavallini tel: 0296344018 cel: 320 2165319 .

CATEGORIE E CLASSI DI ETÀ				
CATEGORIA	ANNI	SESSO	ANNI DI NASCITA	CINTURE
A	6 - 8	Maschile e femminile	Dal 2003 al 2001	B/G - A/V - B/M
B	9 -11	Maschile e femminile	Dal 2000 al 1998	B/G - A/V - B/M
C	12 -13	Maschile e femminile	Dal 1997 al 1996	B/G - A/V - B/M
D	14 -15	Maschile e femminile	Dal 1995 al 1994	B/G/A - V/B - M/N
E	16 -17	Maschile e femminile	Dal 1993 al 1992	B/G/A - V/B - M/N
F	OVER 18	Maschile e femminile	Dal 1991	B/G/A - V/B - M/N

CATEGORIE KATA E KUMITE INDIVIDUALE				
SPECIALITÀ				
	KATA		KUMITE	
	CINTURA		MASCHILE	FEMMINILE
A	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata		
B	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata	Verde/Blu/Marr Cm -140, + 140	Verde/Blu/Marr Cm -140, + 140
C	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50 +50	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -45 +45
D	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50 +50	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -45 +45
E	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Blu/Marr/Nera Kg -70 +70	Blu/Marr/Nera Kg -55 +55
F	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Blu/Marr/Nera Kg -75 +75	Blu/Marr/Nera Kg -60 +60

CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009

KATA A SQUADRE		
CATEGORIA	CINTURA	KATA
A - B	Fino a Verde Blu/Marrone	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
C - D	Fino a Verde Blu/Marrone/Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata

CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009NORME AGGIUNTIVE KUMITE CATEGORIE GIOVANILI B – C – D

1. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO) e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
2. Protezioni obbligatorie: Caschetto – paradenti – corpetto – paraseno – conchiglia – guantini – paratibia con colo piede.
3. Caschetto e corpetto debbono essere forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dalla organizzazione della gara.
4. Il dinamismo aggressivo deve essere simbolizzato tramite attacchi e difese perfettamente controllati ed il comportamento deve essere misurato (sono vietate, perciò, le grida intimidatorie) e privo di ogni altra ostentazione di aggressività.

AZIONI CONSENTITE:

- E' consentito portare alla **testa, viso, senza contatto**:
 - a) pugno rovescio (Uraken);
 - b) pugno diretto (Gyakutsuki);
 - c) calcio circolare (Mawashi geri – Kizamimawaschi geri).
 - d) Calcio circolare inverso (Uramawashi geri – Kizamiuramawashi geri)
- E' consentito portare al **torace (zona coperta dal corpetto) con controllo**:
 - a) pugno diretto (Gyakutsuki);
 - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).

Le tecniche tra parentesi sono le uniche consentite.

COMPORAMENTI E AZIONI VIETATE:

- a) assumere atteggiamenti aggressivi;
- b) emettere grida intimidatorie;
- c) portare tecniche non consentite o tecniche consentite in aree del corpo non consentite;
- d) eseguire tecniche di braccio o di gamba non controllate;
- e) eseguire tecniche di proiezione.

ASSEGNAZIONE PUNTI

- Per l'assegnazione dei punti si rimanda al regolamento in vigore per le altre classi.
- Commento: non essendo consentito alcun contatto la tecnica va premiata anche se portata a relativa distanza dal viso (qualche centimetro)
Al torace è permesso il contatto ma leggero.
- Durata incontro 90" (dare avviso a 30" dal termine dell'incontro)
- L'arbitro centrale deve interrompere l'azione quando questa diventi pericolosa per l'incolumità degli atleti.

CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009PREMIAZIONI

- ◆ Per il **Kata – Kumite - individuale** verranno premiati i primi quattro classificati per ogni categoria .
- ◆ Per il **Kata a squadra** verranno premiate le prime tre classificate per ogni categoria.
- ◆ Verranno premiate le prime sei (6) Società classificate per punti.

Tutti gli atleti non classificati riceveranno un premio di partecipazione.

ISCRIZIONI e QUOTE

Individuale 12,00 € Kata - Kumite -
Squadre 30,00 € Kata - Kumite

I moduli d'iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **18 novembre 2009**
Tramite Fax n° 02 96721729
Oppure all'indirizzo di posta elettronica: cavallini57@alice.it

I Presidenti delle Società Sportive debbono dichiarare sotto la propria responsabilità che gli atleti partecipanti siano in regola con le norme sanitarie vigenti e coperti da assicurazione infortuni.

Le società ed i loro atleti partecipano alla competizione sotto la loro responsabilità e l'organizzazione della manifestazione non si fa carico dei danni subiti o causati dagli atleti durante la manifestazione sportiva.

L'associazione sportiva organizzatrice declina ogni responsabilità, per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Essendo una competizione aperta a tutte le federazioni e enti di promozione potranno far parte della squadra arbitrale anche ufficiali di gara da voi segnalati purchè inquadrati nelle rispettive Federazioni e/o Enti. Nel caso vi preghiamo di volerci inoltrare il nominativo entro il 10/11/2009 tramite email o fax. Sarà cura dell'organizzazione contattarvi per eventualmente concordare la convocazione

Nome – Cognome – qualifica (regionale/nazionale/internazionale)

CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009MODULO ISCRIZIONE KATA INDIVIDUALE

La Società _____

Visto il regolamento, iscrive al _____ i seguenti atleti:

N.	Cognome e nome	M/F	Categoria	Data di nascita	Cintura
1					
2					
3					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

Il Sottoscritto _____, Presidente della Società, dichiara che gli atleti sopra elencati sono coperti da assicurazione infortuni ed in regola con le norme sanitarie in vigore per l'anno in corso.

Gli atleti saranno accompagnati da : _____

IL PRESIDENTE

N. di Telefono per comunicazioni urgenti

CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009MODULO ISCRIZIONE KUMITE INDIVIDUALE

La Società _____

Visto il regolamento, iscrive al _____ i seguenti atleti:

N.	Cognome e nome	M/F	Kg	Categoria	Data di nascita	Cintura
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

Il Sottoscritto _____, Presidente della Società, dichiara che gli atleti sopra elencati sono coperti da assicurazione infortuni ed in regola con le norme sanitarie in vigore per l'anno in corso.

Gli atleti saranno accompagnati da : _____

IL PRESIDENTE

N. di Telefono per comunicazioni urgenti

CAMPIONATO OPEN INTERREGIONALE 2009MODULO ISCRIZIONE SQUADRE

La Società _____

Visto il regolamento, iscrive al _____ i seguenti atleti:

N.	Cognome e nome	M/F	KA	KU	Categoria	Data di nascita	Cintura
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Il Sottoscritto _____, Presidente della Società, dichiara che gli atleti sopra elencati sono coperti da assicurazione infortuni ed in regola con le norme sanitarie in vigore per l'anno in corso.

Gli atleti saranno accompagnati da : _____

IL PRESIDENTE

N. di Telefono per comunicazioni urgenti